

## Veranstaltungsplan 2024



- Gruppentreffen
- Schulungen
- Wochenendseminare
- Begegnungen
- Online-Seminare

---

## Vorwort

---

*Liebe Leserinnen, liebe Leser,*

*Vorfreude ist eine besondere Freude, wie wir wissen und die möchten wir mit Ihnen sehr gern teilen.*

*Ein Potpourri von vielen schönen Begegnungen erwartet Sie auch im kommenden Jahr. Schauen Sie gleich in unseren Veranstaltungskalender. Es ist für jede/jeden etwas dabei. Von kleineren Treffs direkt oder virtuell, von wenigen Stunden bis zu mehreren Tagen, von kognitiven bis kreativen und physischen Herausforderungen, mit Tieren oder Pinsel, Kraft oder Rhythmus und aktuelle Nachrichten aus der Medizin, wir haben an alles gedacht. Der größte Dank für uns, wäre Ihre Teilnahme an unseren Angeboten.*

*Herzlichen Dank möchten wir unseren Fördermittelgebern, den Krankenkassen, dem Sozialministerium Sachsen und der Deutsche Rentenversicherung Bund, welche unsere Veranstaltungen möglich machen, sagen.*

*Ebenso gilt unser großer Dank für die finanzielle Förderung der Ingrid Biedenkopf- Multiple Sklerose- Stiftung, welche uns seit Jahren unterstützt, der Industrie mit Sponsoring und Spenden sowie vielen privaten Spendern und der Zuteilung von Bußgeldern durch Staatsanwälte und Richter.*

*Haben Sie Fragen? Dann melden Sie sich bitte gern telefonisch, per Mail oder kommen Sie einfach in unserer Geschäftsstelle vorbei.*

*Ein kleiner Tipp für Sparfüchse!  
Mitglieder der DMSG Sachsen erhalten einen Nachlass für Eigenanteile z.B. Seminaren und Veranstaltungen oder zahlen gar nichts.*

*Wir freuen uns auf Begegnungen mit Ihnen und auf eine schöne, interessante, amüsante und nachhaltige Zeit!*

Herzlichst grüßt Sie

*Sylva Helms*

Sylva Helms  
Geschäftsführerin

---

## Auf einen Blick 2024

---

Datum	Thema	Ort	Seite
<b>Januar</b>			
03.01.	Gedächtnistraining	Dresden	9
04.01.	Stammtisch 20+	Dresden	10
09.01.	Mitmisch-Club	Bautzen	21
11.01.	Mitmisch-Club	Leipzig	21
10.01.	Kreativgruppe	Chemnitz	10
11.01.	Kreativgruppe	Dresden	9
16.-17.01.	<b>GS/ BF- Schulung</b>	Dresden	17
17.01.	Stammtisch	Radebeul	11
22.01.	Stammtisch	Chemnitz	11
30.01.	Gedächtnistraining	online	23
<b>Februar</b>			
01.02.	Stammtisch 20+	Dresden	10
05.02.	Mitmisch-Club	Zwickau	21
07.02.	Gedächtnistraining	Dresden	9
07.02.	<b>Angehörigentreff</b>	online	19
14.02.	Kreativgruppe	Chemnitz	10
15.02.	Kreativgruppe	Dresden	9
21.02.	Stammtisch	Radebeul	11
26.02.	Stammtisch	Chemnitz	11
28.02.	Mitmisch-Club	Hoyerswerda	21
<b>März</b>			
06.03.	Gedächtnistraining	Dresden	9
06.03.	Mitmisch-Club	Leipzig	20
07.03.	Stammtisch 20+	Dresden	10

Datum	Thema	Ort	Seite
09.03.	<b>BbB-Fortbildung</b>	Dresden	18
13.03.	Kreativgruppe	Chemnitz	10
14.03.	Kreativgruppe	Dresden	9
14.03.	Lachyoga	online	13
19.03.	Mitmisch-Club	Bautzen	21
20.03.	Stammtisch	Radebeul	11
25.03.	Stammtisch	Chemnitz	11
<b>April</b>			
04.04.	Stammtisch 20+	Dresden	10
08.04.	Mitmisch-Club	Zwickau	21
10.04.	Kreativgruppe	Chemnitz	10
11.04.	Kreativgruppe	Dresden	9
12.-14.04.	<b>Seminar</b> Selbstbehauptung	Seif-h.- dorf	14
17.04.	Mitmisch-Club	Hoyers- werda	21
17.04.	Stammtisch	Radebeul	11
20.04.	<b>Regionaltag</b>	Groß- schweidnitz	18
22.04.	Stammtisch	Chemnitz	11
24.04.	Gedächtnistraining	Dresden	9
<b>Mai</b>			
02.05.	Stammtisch 20+	Dresden	10
08.05.	Kreativgruppe	Chemnitz	10
08.05.	Mitmisch-Club	Leipzig	21
14.05.	Mitmisch-Club	Bautzen	21
15.05.	Stammtisch	Radebeul	11
16.05.	Kreativgruppe	Dresden	9
23.05.	<b>Mondscheinfahrt</b>	<b>Dresden</b>	

Datum	Thema	Ort	Seite
27.05.	Stammtisch	Chemnitz	11
29.05.	Gedächtnistraining	Dresden	9
30.05.	<b>Welt MS Tag</b>	SHG's vor Ort	19
<b>Juni</b>			
03.06.	Lachyoga	online	13
04.06.	<b>Tag der Begegnung</b>	Leipzig	11
05.06.	Gedächtnistraining	Dresden	9
06.06.	Stammtisch 20+	Dresden	10
10.06.	Mitmisch-Club	Zwickau	21
12.06.	Kreativgruppe	Chemnitz	10
13.06.	Kreativgruppe	Dresden	9
15.06.	<b>Regionaltag</b>	Leipzig	18
19.06.	Mitmisch-Club	Hoyers- werda	21
19.06.	Stammtisch	Radebeul	11
24.06.	Stammtisch	Chemnitz	11
<b>Juli</b>			
03.07.	Gedächtnistraining	Dresden	9
04.07.	Stammtisch 20+	Dresden	10
09.07.	Mitmisch-Club	Bautzen	21
10.07.	Kreativgruppe	Chemnitz	10
11.07.	Kreativgruppe	Dresden	9
17.07.	Stammtisch	Radebeul	11
22.07.	Stammtisch	Chemnitz	11
<b>August</b>			
01.08.	Stammtisch 20+	Dresden	10
07.08.	Mitmisch-Club	Leipzig	21
07.08.	Gedächtnistraining	Dresden	9

Datum	Thema	Ort	Seite
08.08.	Kreativgruppe	Dresden	9
14.08.	Kreativgruppe	Chemnitz	10
16.-18.08.	<b>Seminar</b> Line Dance	Schöneck	14
21.08.	Stammtisch	Radebeul	11
21.08.	Mitmisch-Club	Hoyerswerda	21
24.08.	<b>Workshop</b> Klettern	Heidenau	15
26.08.	Stammtisch	Chemnitz	11
<b>September</b>			
02.09.	Mitmisch-Club	Zwickau	21
04.09.	Gedächtnistraining	Dresden	9
05.09.	Stammtisch 20+	Dresden	10
11.09.	Kreativgruppe	Chemnitz	10
12.09.	Kreativgruppe	Dresden	9
17.09.	Mitmisch-Club	Bautzen	21
18.09.	Stammtisch	Radebeul	11
21.09.	<b>Regionaltag+ Vertreterversammlung</b>	Dresden	18/22
23.09.	Stammtisch	Chemnitz	11
<b>Oktober</b>			
02.10.	Gedächtnistraining	Dresden	9
09.10.	Kreativgruppe	Chemnitz	10
10.10.	Stammtisch 20+	Dresden	10
10.10.	Kreativgruppe	Dresden	9
16.10.	Mitmisch-Club	Hoyerswerda	21
16.10.	Stammtisch	Radebeul	11
23.10.	Mitmisch-Club	Leipzig	21
23.10.	<b>Angehörigentreff</b>	Leipzig	19

Datum	Thema	Ort	Seite
24.-25.10.	<b>Workshop</b> Ausdrucksmalen	Kohren-Sahlis	16
28.10.	Stammtisch	Chemnitz	11
<b>November</b>			
04.11.	Mitmisch-Club	Zwickau	21
06.11.	Gedächtnistraining	Dresden	9
07.11.	Stammtisch 20+	Dresden	10
08.11.	<b>BbB Fortbildung</b>	online	18
12.11.	Mitmisch-Club	Bautzen	21
13.11.	Kreativgruppe	Chemnitz	10
13.11.	Stammtisch	Radebeul	11
14.11.	Kreativgruppe	Dresden	9
16.11.	<b>Regionaltag</b>	Chemnitz	18
25.11.	Stammtisch	Chemnitz	11
27.11.	Mitmisch-Club	Hoyerswerda	21
<b>Dezember</b>			
04.12.	Mitmisch-Club	Leipzig	21
04.12.	Gedächtnistraining	Dresden	9
05.12.	Stammtisch 20+	Dresden	10
01.12.	Kreativgruppe	Chemnitz	10
12.12.	Kreativgruppe	Dresden	9
23.12.	Stammtisch	Chemnitz	11

**Bitte beachten Sie auch die aktuellen Termine auf unserer Webseite und in den Social Media Kanälen!**

**Gern können Sie sich dort auch über unsere neuen Online-Angebote informieren und kurzfristig anmelden.**

- facebook: dmsgsachsen
- instagram: dmsg\_landesverband\_sachsen
- www.msconnect.de



Gruppe: LV\_Sachsen

- www.dmsg-sachsen.de



**Exklusiv für Mitglieder: unser Newsletter**  
**Bei Interesse schicken Sie eine kurze Mail an:**  
[newsletter@dmsg-sachsen.de](mailto:newsletter@dmsg-sachsen.de)

## Veranstaltungen im Detail

### [01] Gedächtnistraining

Dieses Training dient zur Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten, insbesondere der Konzentration und der Merkfähigkeit.

Teilnehmer:	MS-Betroffene, max. 10 Personen
Termine:	siehe Übersicht, 10:00 - 11:30 Uhr
Ort:	Geschäftsstelle DMSG Landesverband Sachsen e.V. Fiedlerstraße 4 01307 Dresden
Leitung:	Petra Hein ☎ 0351 6588875
Anmeldung:	<b>laufender Einstieg möglich</b>
Gebühr	für Mitglieder kostenfrei

### [02] Kreativgruppe

Durch verschiedene Arbeitstechniken können die motorischen Fertigkeiten der Hände verbessert werden. Die Teilnehmer entdecken so neue Fähigkeiten und schaffen in der Gruppe eigene kleine „Meisterwerke“.

#### [02-1] Dresden

Teilnehmer:	MS-Betroffene, max. 10 Personen
Termine:	siehe Übersicht, 11:15 – 13:15 Uhr
Ort:	DMSG Landesverband Sachsen e.V. 01307 Dresden, Fiedlerstraße 4
Leitung:	Petra Hein ☎ 0351 6588875
Anmeldung:	<b>laufender Einstieg möglich</b>
Gebühr	für Mitglieder kostenfrei

---

## [02-2] Chemnitz

Teilnehmer: MS-Betroffene, max. 10 Personen  
Termin: siehe Übersicht, 9:30 bis 13:30 Uhr  
Ort: VS Stadtteiltreff  
Hilbersdorfer Str. 33, 09131 Chemnitz  
Leitung: Petra Hein ☎ 0351 6588875  
Anmeldung: **laufender Einstieg möglich**  
Gebühr: für Mitglieder kostenfrei



---

## [03] Stammtische

### [03-1] Stammtisch 20 +, Dresden

In einem offenen Treffen haben junge MS- und Neube-troffene in verschiedenen Regionen die Möglichkeit, sich zwanglos auszutauschen und gemeinsame Aktivitäten zu planen, zu organisieren und durchzuführen. Der DMSG Landesverband ist koordinierend und unterstützend tätig.

---

Termin: 1. Donnerstag im Monat, 18 Uhr  
Ort: Dresden, aktuell: [www.dmsg-sachsen.de](http://www.dmsg-sachsen.de)  
Organisation: DMSG Landesverband Sachsen e.V.  
Anmeldung: [info@dmsg-sachsen.de](mailto:info@dmsg-sachsen.de)  
☎ 0351 6588875

---

## [03-2] Chemnitz

Termin: 4. Montag im Monat, 14 Uhr  
Ort: Gesundheitsamt, Rathausstr. 8,  
09111 Chemnitz.  
-barrierefrei-  
Organisation: Frau Thiemer  
Anmeldung: ☎ 03722 500656

---

## [03-3] Radebeul

Termin: 3. Mittwoch im Monat, 18 Uhr  
Ort: Café Familienzentrum  
Altkötzschenbroda 20, 01445 Radebeul  
Organisation: Frau Ehnert  
Anmeldung: [ms-beratung.kathrin-ehmert@web.de](mailto:ms-beratung.kathrin-ehmert@web.de)  
☎ 0351 8483399

---

## [04] Tag der Begegnung

„Tierisch Tierisch“ wird es zu unserem Tag der Begegnung.

Wir laden Sie in die Fauna von Leipzig ein. Schauen Sie mit uns auch mal hinter die Kulissen im Zoo Leipzig und genießen Sie einen tollen Tag. Neben den tierischen Begegnungen lernen Sie auch andere Betroffene kennen und können sich austauschen. Auch die Mitarbeiter des Landesverbandes stehen Ihnen für Gespräche aller Art sehr gern zur Verfügung.

Wie auch in den vergangenen Jahren organisieren wir wieder einen Shuttledienst (**bitte Bedarf in Anmeldung angeben**).

Teilnehmer: MS-Betroffene/Begleitpersonen/  
Angehörige  
Termin: 04.06.2024, Ganztagesausflug  
Ort: Zoo Leipzig  
Organisation: DMSG Landesverband Sachsen e.V.  
Gebühr: 24,00 € p.P. für Mitglieder  
48,00 € p.P. für Nichtmitglieder  
inkl. Kaffeegedeck  
Anmeldung: schriftlich bis **spätestens 02.04.2024**



## [05] Lachyoga online

„Lachen aus sich selbst heraus können wir alle erlernen, indem wir die Facetten des eigenen Lachens erkunden.“ *Mona Deibele*

Genießen Sie eine Stunde voller achtsamer Lachübungen und Emotionen -einfach gegen den Alltagsstress.

Teilnehmer: MS-Betroffene  
Termin I: 14.03.2024, 14 Uhr bis 15 Uhr  
Thema: „Lachyoga - das Lachen lieben lernen“  
Termin II: 03.06.2024, 17 Uhr bis 18 Uhr  
Thema: „Lachyoga - ein Heiterkeitstraining“  
Organisation: DMSG Landesverband Sachsen e.V.  
Gebühr: kostenfrei für Mitglieder  
10,00 € für Nichtmitglieder  
per Überweisung bis 12.03./01.06.  
Anmeldung: [webinare@dmsg-sachsen.de](mailto:webinare@dmsg-sachsen.de)  
bis **spätestens 12.03./01.06.**



Lachübung zum Thema Sprichwörter: "Sich eins ins Fäustchen lachen" (Quelle: M. Deibele, privat)

---

## [06] Seminar mit Workshop

---

### [06-1] Seminar – Selbstbehauptung

Wir laden Sie zu einem Verhaltenstraining mit einem erfahrenen Mitarbeiter eines renommierten Gewaltpräventionszentrum ein. Sie werden für verschiedene Aggressionen sensibilisiert, lernen selbstsicher und friedlich im sozialen Umfeld aufzutreten und trainieren deeskalierende Handlungsstrategien. Des Weiteren werden Ihnen einfache Selbstverteidigungstechniken vermittelt. Fühlen und werden Sie sich einfach sicher.

Teilnehmer:	MS-Betroffene und Angehörige
Termin:	12.04., 17 Uhr bis 14.04.2024, ca. 15 Uhr
Ort:	Windmühle Seiffhennersdorf Neugersdorfer Str. 7, 02782 Seiffhennersdorf
Organisation:	DMSG Landesverband Sachsen e.V.
Referenten:	Gewaltpräventionszentrum VAP e.V. Petra Hein - Zusatzangebot: kreatives Gestalten
Gebühr:	120,00 € p. P. für Mitglieder 240,00 € p. P. für Nichtmitglieder inkl. VP, exkl. Getränke
Anmeldung:	schriftl. bis <b>spätestens 10.03.2024</b>

---

### [06-2] Seminar - Begegnungswochenende und Workshop „Line-Dance“ mit „SpeedygonCHales“

Nach den erfolgreichen Line-Dance Workshops in den vergangenen Jahren mit viel Spaß und Musik sowie tollen Begegnungen freuen wir uns, mit Ihnen diese fortzusetzen. Ob Routiniers oder Neueinsteiger, wir

versprechen Ihnen ein Wochenende mit viel Vergnügen, Freude und Abwechslung.

Teilnehmer:	MS-Betroffene und Angehörige, max. 20 Erwachsene
Termin:	16.08.2024, 17 Uhr bis 18.08.2024, 15 Uhr
Ort:	IFA Ferienpark Hohe Reuth 08261 Schöneck
Organisation:	DMSG Landesverband Sachsen e.V.
Referenten:	Karin Müntener, Dipl.-Tanzlehrerin Line-Dance (Schweiz) Petra Hein (Zusatzangebot: kreatives Gestalten)
Gebühr:	140,00 € p. P. für Mitglieder 280,00 € p. P. für Nichtmitglieder inkl. VP, 1 alkoholf. Getränk pro Mahlzeit 1x täglich freier Eintritt ins Erlebnisbad
Anmeldung:	schriftl. bis <b>spätestens 14.07.2024</b>

---

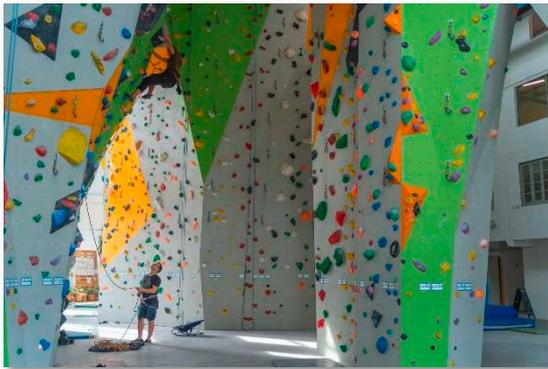
### [06-3] Workshop - Klettern

Klettern erhöht das Selbstvertrauen, motiviert und verbessert die Motorik. Unter sicherer Anleitung von zwei Klettertherapeuten können Sie sich ausprobieren, Grenzen erfahren, neue Möglichkeiten und Ressourcen entdecken und natürlich Spaß haben.

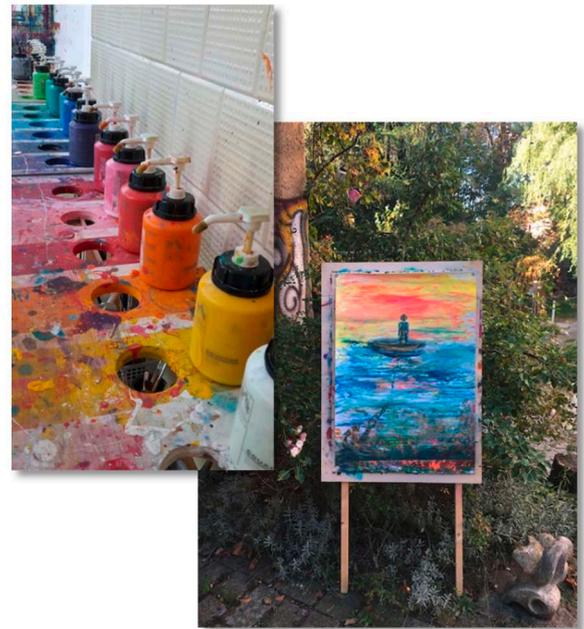
Im Anschluss laden wir Sie zum Erfahrungsaustausch bei einem gemeinsamen Mittagessen vom Grill ein.

Teilnehmer:	MS-Betroffene, max. 12 Personen
Termin:	24.08.2024, 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Ort:	YOYO Kletterhalle Weststraße 32, 01809 Heidenau

Organisation: DMSG Landesverband Sachsen e.V.  
 Trainer: Frank Schumann und Team  
 „Climbing for all“  
 und Kletterpädagogik e.V., Radebeul  
 Gebühr: 32,00 € p. P. für Mitglieder  
 64,00 € p. P. für Nichtmitglieder  
 inkl. Eintritt Kletterhalle/Kletteraus-  
 rüstung/Grillbuffet  
 Anmeldung: schriftl. bis **spätestens 22.07.2024**



Teilnehmer: MS-Betroffene (max. 14)  
 Termin: 24.10.2024, 14:00 Uhr bis  
 25.10.2024, 15:00 Uhr  
 Ort: Heimvolkshochschule Kohren-Sahlis  
 Pestalozzistraße 3  
 04654 Frohburg OT Kohren-Sahlis  
 Referentin: Yvonne Böstler  
 Gebühr: 95,00 € p. P. für Mitglieder  
 190,00 € p. P. für Nichtmitglieder  
 inkl. VP  
 Anmeldung: schriftl. bis **spätestens 12.08.2024**



#### [06-4] Workshop - Ausdrucksmalen

Am Malprozess sind alle Sinne, Verstand, Gefühl und Intuition beteiligt und sein Ergebnis ist nicht vorhersehbar. Die Erfahrungen und Erlebnisse auf dem Weg sind genauso wichtig wie das fertige Bild.

Experimentieren Sie mit Farben und Formen, seien Sie kreativ!

-Stärken, Schwächen und Gefühle zulassen, Grenzen spüren, Selbstvertrauen stärken-

Sie erhalten einen Einblick in das Ausdrucksmalen und haben die Möglichkeit zur individuellen schöpferischen Gestaltung.

#### [07] Gruppensprecher-/ Buchführer- seminar

Teilnehmer: Gruppensprecher/ Buchführer  
 des DMSG LV Sachsen  
 Termin: 16.01. ab 13 Uhr - 17.01.2024 bis 13 Uhr

Ort: Leonardo Hotel  
Magdeburger Straße 1a  
01067 Dresden

Organisation: DMSG Landesverband Sachsen e.V.

Themen/ werden mit der Einladung bekannt

Referenten: gegeben

## [08] BbB-Fortbildungen

Teilnehmer: BbB-Berater mit Zertifikat des LV Sachsen

Termin I: 09.03.2024

Termin II: 08.11.2024

Ort: Geschäftsstelle  
DMSG Landesverband Sachsen e.V.  
Fiedlerstraße 4  
01307 Dresden

Organisation: Sonja Röblitz,

Themen/ werden mit der Einladung bekannt

Referenten: gegeben

## [09] Regionaltage

Zu unterschiedlichen medizinischen Themen, therapeutischen Möglichkeiten, Hilfen im Alltag werden Ihnen unsere Regionaltage Fortbildungsmöglichkeiten bieten.

Mit der persönlichen Einladung und auf unserer Homepage erhalten Sie genaue Informationen.

Beginn der Veranstaltung ist jeweils 10:00 Uhr. Termine:

20.04.2024	Großschweidnitz
15.06.2024	Leipzig
21.09.2024	Dresden
16.11.2024	Chemnitz



## [10] Welt-MS-Tag – 30.05.2024

Alle sind herzlich dazu eingeladen, sich an diesem Tag mit Aktionen zu beteiligen. Bei der Organisation helfen wir gern und informieren Sie rechtzeitig über alle Veranstaltungen des Landesverbandes und der bundesweiten Aktionen auf unserer Website.



## [11] Gesprächsrunde für Angehörige

Teilnehmer: Angehörige MS-Betroffener

Organisation: DMSG Landesverband Sachsen e.V.

Termin I: 07.02.2024 online 18:00 bis 19:00 Uhr  
Online-Seminar

Thema: „Und ich? Was hilft mir, wenn der Mensch an meiner Seite an MS erkrankt ist?“

Referentin: Dr. rer. medic. Sabine Schipper  
Dipl.-Psychologin und Psychologische  
Psychotherapeutin

Anmeldung: [webinare@dmsg-sachsen.de](mailto:webinare@dmsg-sachsen.de)  
bis **spätestens 05.02.2024**

Gebühr: kostenfrei für Mitglieder/Angehörige  
Nichtmitglieder 20,00 €  
(per Überweisung bis 05.02.2024)

Termin II: 23.10.2024, 17 Uhr bis 19 Uhr  
Gesprächsrunde

Ort: Soziokulturelles Zentrum „Die Villa“  
Lessingstraße 7, 04109 Leipzig

Leitung: Sonja Röblitz  
Dipl.-Sozialpädagogin

Anmeldung: [info@dmsg-sachsen.de](mailto:info@dmsg-sachsen.de) oder  
☎ 0351 6588875  
bis **spätestens 21.10.2024**

---

## [12] Offene Angebote “Mitmisch-Club“ (MMC)

---

Sie haben die Möglichkeit, sich über individuelle Angebote und Leistungen der DMSG zu informieren. Es werden Übungen zum Gedächtnistraining angeboten oder Sie können kreativ tätig werden.

Um alles gut vorbereiten zu können, melden Sie sich bis spätestens **3 Tage vorher** an:

[info@dmsg-sachsen.de](mailto:info@dmsg-sachsen.de) oder ☎ **0351 6588875**



---

### [12-1] MMC Leipzig

Termine: 10.01., 06.03., 08.05., 07.08., 23.10.,  
04.12.2024  
jeweils von 9:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Organisation: Sonja Röblitz

Ort: Soziokulturelles Zentrum „Die Villa“  
Lessingstraße 7  
04109 Leipzig

---

### [12-2] MMC Zwickau

Termine: 05.02., 08.04., 10.06., 02.09., 04.11.2024  
jeweils von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr

Organisation: Sonja Röblitz

Ort: Mehrgenerationenhaus Zwickau  
Kolpingstraße 22  
08058 Zwickau

---

### [12-3] MMC Bautzen

Termine: 09.01., 19.03., 14.05., 09.07., 17.09.,  
12.11.2024  
jeweils von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Organisation: Petra Hein

Ort: VS Seniorenwohnanlage Albertstift  
Schäfferstr. 28  
02625 Bautzen

---

### [12-4] MMC Hoyerswerda

Termine: 28.02., 17.04., 19.06., 21.08., 16.10.,  
27.11.2024  
jeweils von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Organisation: Petra Hein

Ort: Mehrgenerationenhaus „Südtreff“  
Albert-Schweitzer-Str. 9  
02977 Hoyerswerda



---

### [13] Vertreterversammlung

---

Im September findet unsere Vertreterversammlung statt, zu der wir unsere Mitglieder herzlich einladen. Die Einladungen mit dem Programm senden wir Ihnen rechtzeitig zu. Wir informieren Sie außerdem in unserer Mitgliederzeitung.

Termin: 12.09.2024, 13:30 Uhr  
Ort: Hochschule für Technik und Wirtschaft  
Friedrich-List-Platz 1, 01069 Dresden



---

### [14] Onlineangebote

---

Neben den bereits aufgeführten Webinaren bieten wir zusätzlich unser Kreativangebot und den Mitmischclub (Offener Treff) online an:



Termine: aktuell immer auf [www.dmsg-sachsen.de](http://www.dmsg-sachsen.de)  
Anmeldung: bis **spätestens zwei Tage** vor den Terminen  
**ausschließlich** über [webinare@dmsg-sachsen.de](mailto:webinare@dmsg-sachsen.de)

## [15] Offene Angebote - MS Selbsthilfegruppen

### MS Selbsthilfegruppe

#### „aMSel“ Geithain

Für das Jahr 2024 sind wieder interessante Themen geplant.

Wer Interesse hat, kann sich bitte bei der Gruppensprecherin melden. Wir freuen uns über jeden Gast!



Termin:	jeweils 15:00 Uhr: 09.01., 06.02., 05.03., 30.04., 28.05., 25.06., 23.07., 20.08., 17.09., 15.10., 12.11., 10.12.2024
Ort:	DRK Werkstätten Geithain, Tautenhainer Straße 13 b; -alle Räume sind barrierefrei-
Anmeldung:	Birgit Lebig (Gruppensprecherin) ☎ 034341 41325 oder per E Mail: <a href="mailto:aMSel.Geithain@outlook.de">aMSel.Geithain@outlook.de</a>



## Anmeldung

### An-/Abmeldungen:

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir **nur schriftliche Anmeldungen** annehmen können. Um einen für Sie möglichst angenehmen und reibungslosen Ablauf der Veranstaltungen zu gewährleisten, benötigen wir von Ihnen einige persönliche Angaben oder Sie nutzen einfach unser Anmeldeformular. Im Fall, dass Sie an einer Veranstaltung, zu der Sie sich bereits angemeldet haben, nicht teilnehmen können, informieren Sie uns bitte schriftlich! In diesem Zusammenhang verweisen wir auf die Rücktrittskostenregelung. **Bei wiederkehrenden Veranstaltungen** (Gedächtnistraining/ Kreativgruppe) genügt die **telefonische An- oder Abmeldung**.

### Teilnehmergebühr:

Die Höhe der Teilnehmergebühr ist bei der jeweiligen Veranstaltung angegeben. Sie beinhaltet bei mehrtägigen Veranstaltungen Unterkunft, Verpflegung sowie Honorar-, Personal- und Sachkosten. Sollten Sie an einer Veranstaltung interessiert sein, die jedoch Ihre finanziellen Möglichkeiten überschreitet, sprechen Sie bitte mit Ihrem Kontaktkreis, die – falls möglich – Zuschüsse für den Besuch von Veranstaltungen aus ihren Mitteln bereitstellen können.

Nach Anmeldeschluss der jeweiligen Veranstaltung erhalten Sie nähere Informationen. Die Teilnahmegebühr ist mit einer Anmeldung sofort fällig. Bei Vorliegen eines SEPA-Mandates mit der Zahlart „Wiederkehrende Zahlung“ wird die Teilnahmegebühr sofort abgebucht. Liegt der DMSG LV Sachsen e.V. kein SEPA-Mandat vor, bitten wir um Überweisung der Teilnahmegebühr innerhalb von **5 Werktagen** nach Anmeldung.

Erst nach der Abbuchung oder der Überweisung ist die Anmeldung verbindlich.

Bitte verwenden Sie bei der Überweisung folgendes Konto:  
DMSG LV Sachsen e.V., Ostsächsische Sparkasse Dresden:  
**IBAN DE 24850503003120051135**

**SWIFT BIC OSDDDE81XXX**

Auch wenn Sie sich um eine Kostenerstattung der Teilnehmergebühr durch Ihre Krankenkasse oder Ihre Pflegekasse bemühen, bleiben Sie dennoch unser Vertragspartner.

### Rücktrittskostenregelung:

Ihre schriftliche Anmeldung mit der Abbuchung und Überweisung ist verbindlich. Nach Anmeldeschluss kann leider keine Rückerstattung der Teilnehmergebühren mehr erfolgen. Der Angemeldete kann aber eine andere Person an seiner statt an der Veranstaltung teilnehmen lassen. Die Ummeldung muss schriftlich erfolgen.

### Fahrt:

Die Teilnehmer müssen den Fahrdienst zum Veranstaltungsort generell selbst organisieren. Wir sind Gehbehinderten oder Rollstuhlfahrern bei der Lösung des Fahrproblems jedoch gern behilflich.

### Veröffentlichung von Fotos:

Bei Veranstaltungen des DMSG Landesverbandes werden Fotos erstellt, um diese auch für die Öffentlichkeit und Fördermitelgeber zu dokumentieren.

Die Verarbeitung erfolgt nach DSGVO-Richtlinien.

Möchten Sie nicht fotografiert werden oder stimmen Sie einer Verbandsveröffentlichung nicht zu, so teilen Sie dies bitte dem jeweiligen Verantwortlichen mit.

**Fragen beantworten Ihnen die Mitarbeiter der Landesgeschäftsstelle gern!**  
**Fiedlerstraße 4, 01307 Dresden**

**Telefon: 0351 6588875, Fax: 0351 6588879**

**E-Mail: [info@dmsg-sachsen.de](mailto:info@dmsg-sachsen.de)**



(Bild: Phil Hubbe für DMSG Sachsen e.V.)

### Ich melde mich verbindlich für folgende Veranstaltung an:

Datum:

Name: Vorname:

Geburtsdatum:

Straße/ Hausnummer:

PLZ/ Ort:

Telefon:

E-Mail:

Mitglied der DMSG: ja  nein

MS-betroffen: ja  nein

Rollstuhlfahrer: ja  nein

Pflegegrad:

(Bitte beachten Sie, dass die Mitarbeiterinnen des LV keine Pflegeleistungen übernehmen können!)

Ich bin damit einverstanden, dass mein Name und meine Adresse auf einer Teilnehmerliste erscheint.

### Rücktrittskostenregelung:

Die Teilnahmegebühr ist mit meiner Anmeldung sofort fällig. Mit der Abbuchung der Teilnahmegebühr bin ich einverstanden.

Liegt der DMSG LV Sachsen e.V. kein SEPA-Mandat von mir vor, überweise ich die Teilnahmegebühr innerhalb von **5 Werktagen** nach meiner Anmeldung. Erst nach meiner Überweisung oder der Abbuchung ist die Anmeldung verbindlich. Nach Anmeldeschluss kann leider keine Rückerstattung der Teilnehmergebühren mehr erfolgen.

Der Angemeldete kann aber eine andere Person an seiner statt an der Veranstaltung teilnehmen lassen. Die Ummeldung muss schriftlich erfolgen.

Datum:

Unterschrift:

---

## Impressum

---

- Herausgeber: DMSG Landesverband Sachsen e.V.  
Fiedlerstraße 4, 01307 Dresden  
Telefon: 0351 6588875  
E-Mail: [info@dmsg-sachsen.de](mailto:info@dmsg-sachsen.de)
- Redaktion: V. i. S. d. P.  
Dr. med. Sven Ehrlich  
Vorstandsvorsitzender  
Sylva Helms  
Geschäftsführerin
- Druck: addprint@AG  
Am Spitzberg 8a  
01728 Bannewitz  
[www.addprint.de](http://www.addprint.de)
- Bildquellen: Titelfoto/S. 8: Bigstock  
S. 8/19: DMSG Bundesverband  
S. 12: Zoo Leipzig  
S. 17: Yvonne Böstler  
S. 16: Yoyo Kletterhalle  
S. 8/10/12/15/19-22: DMSG LV Sachsen e.V.  
S. 23 HTW Dresden  
S. 24: SHG „aMSel“

Die Broschüre wurde erstellt mit freundlicher Unterstützung:

# BARMER

### Ihre Spende hilft!

Für die Mobilität zu den Veranstaltungen sowie die Selbsthilfearbeit des Landesverbandes werden finanzielle Mittel benötigt.

Dafür sind Spenden immer herzlich willkommen.

**Spendenkennwort: Hilfe zur Selbsthilfe**

bei der Bank für Sozialwirtschaft

Spendenkonto:

**DE 98 370 205000 003 651 000**

**BFSWDE33XXX**

